附件3

2022年北京市社会体育指导员

市级继续教育培训安排表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 培训形式 | 培训班次 | 日期 | 地点 | 计划培训人数 | 东城区 | 西城区 | 朝阳区 | 海淀区 | 丰台区 | 石景山区 | 门头沟区 | 房山区 | 通州区 | 顺义区 | 昌平区 | 大兴区 | 平谷区 | 怀柔区 | 密云区 | 延庆区 | 经开区 | 燕山地区 | 其他 |
| 线上集中培训 | 第一期 | 5月24日-25日 | - | 名额不限 | 集中培训：任选一期，完成四次理论课程的学习时长，获得参加线下技能提升培训资格。单位推荐、个人报名均可。**未完成线上学习不能报名参加线下技能提升培训。**个人自学：登录“北京健身汇”微信小程序，在“北京市社会体育指导员”板块“线上课程”中参加线上学习。**参加线下培训人员需提前通过线上视频课程自学线下培训的技能套路。** |
| 第二期 | 5月26日-27日 | - |
| 第三期 | 5月28日-29日 | - |
| 线下提升培训 | 健身气功综合提升 | 另行通知 | 另行通知 | 100 | 名额分配以市社体中心健身气功办公室通知为准 | 按培训班次提出需求，协调确定名额 |
| 太极拳 | 100 | 14 | - | 14 | 14 | - | 14 | - | - | - | 10 | 10 | - | 10 | 10 | 10 | 12 | - | - |
| 广场舞 | 100 | 14 | - | 14 | 14 | - | 14 | - | - | - | 10 | 10 | - | 10 | 10 | 10 | 12 | - | - |
| 健身气功项目推广 | 100 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 太极伞 | 100 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |
| 健康走跑类 | 100 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |
| 教学能力提升 | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 8 | 8 | 10 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 8 | 8 |
| 太极拳 | 80 | - | 15 | - | - | 15 | - | 10 | 10 | 12 | - | - | 10 | - | - | - | - | 8 | 8 |
| 空竹 | 20 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 广场舞 | 80 | - | 15 | - | - | 15 | - | 10 | 10 | 12 | - | - | 10 | - | - | - | - | 8 | 10 |
| 花棍 | 20 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 柔力球 | 80 | 2 | 6 | 6 | 8 | 6 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 | 4 |
| 跳绳 | 20 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
|  | 合 | 计 |  | 1000 | 73 | 79 | 77 | 79 | 79 | 75 | 60 | 60 | 69 | 61 | 59 | 59 | 59 | 59 | 59 | 69 | 55 | 57 |  |

|  |
| --- |
| **说　明：**1.上课时间：线上培训每天9:00-12:00、14:00-17:00，需至少提前10分钟进入直播间；线下培训每期8:30前报到。报到时应携带本人身份证和最高级别社会体育指导员证书原件。2.线下培训安排午餐，不安排住宿，并自备学习用品、防疫用品、运动服、运动鞋、健身器械等。3.培训不限指导项目，但需具备所报项目的基础水平。4.如报名人员少于分配的名额，请及时反馈市社体中心，空余名额将重新分配给其他有需要单位和启动社会公开报名。 |

|  |
| --- |
| 北京市社会体育管理中心办公室 2022年4月28日印发 |