**附件1**

**2021年徒步京津冀活动**

**竞赛规程**

一、主办单位

北京市社会体育管理中心

北京市延庆区体育局

二、承办单位

北京市徒步协会

北京九洲龙源文化传媒有限公司

三、比赛时间

2021年10月24日（星期日）

上午9:30-11:30

四、比赛地点

北京市延庆区玉渡山风景区

五、参赛人员

京津冀地区徒步爱好者

六、参赛办法

1.此活动不限性别和年龄；

2.必须保证身体处于正常的健康状态。

七、竞赛办法

参照《中国徒步定向运动竞赛规则》执行。

八、比赛规则

1.此次活动以定向个人徒步赛形式进行。

2.每名参赛者均有一套统一的服装和帽子、自起点出发，按照指示牌的指引方向顺序，到赛道中途手环领取点（补给点、医疗点）领取红色手环。如出现漏领手环现象，视为未完成比赛。

3.在成绩有效的前提下，可凭统一发放的服装、帽子，到领奖处上交红色手环，领取奖牌和完赛证书。

九、技术信息

1.赛道全程：为5km左右；

2.有效时间：90分钟内。

十、奖励办法

所有参赛队员在关门时间内有效完成比赛的均可获得完赛奖牌、完赛证书。

十一、仲裁与裁判

本次比赛裁判长、副裁判长、裁判员、仲裁均由赛事组委会选派。

十二、参赛注意事项

1.参赛者在活动中只能徒步或奔跑，凡使用电瓶车、自行车等交通工具者，则视为比赛成绩无效；

2.竞赛期间，所有参赛者在活动中统一穿戴组委会提供的比赛服装、帽子，并按照要求佩戴口罩；

3.在比赛过程中，因参赛者在打卡点拥挤造成的等待，须耐心接受，并依次排队完成领取手环的任务；

4.参赛者须遵守公共秩序及比赛规则，如有违反，一律取消比赛成绩；

5.所有参赛者由组委会统一办理 “人身意外伤害保险”（投保额度不低于10万元）和“意外伤害医疗保险”（投保额度不低于人民币2万元）；

6.参赛者必须具备参加定向竞赛活动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），参赛队和个人对自己的安全负全部责任。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者、心肌炎和其它心脏病患者、糖尿病患者、冠状动脉病患者和严重心率不齐者、其他不适合运动的疾病患者。

7.本次活动场地以自然生态林为主，请参赛者穿着适合户外运动的服装、鞋子。

8.请您爱护景区内的各项设施以及自然环境，注意森林防火，严禁吸烟、严禁乱丢垃圾。  
 十三、防控要求

根据北京市体育局关于新型冠状病毒肺炎疫情防控相关工作要求执行疫情防控管理。

1.18岁以上参赛人员要求提供新冠疫苗接种完成证明；18岁以下参赛人员提供新冠疫苗接种完成证明**或**5日内核酸检测阴性报告。

2.所有参加活动人员需严格服从活动防疫安全要求，14天内未到访中高风险地区，并填写《个人参赛和防疫责任书》。服从现场防疫工作人员指挥，报到时主动出示健康宝相关信息，接受体温检测，符合参赛条件方可参加。

3.所有参加活动人员需自备口罩，口罩应符合《新型冠状病毒肺炎流行期间公众佩戴口罩指引》要求。

4.活动实行“绿码”准入制，所有参加活动人员需出示“北京健康宝”并通过体温检测。拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等可疑人员，谢绝入场；

5.除参赛者处于比赛期间以外，所有人员进入比赛场所须全程佩戴口罩。比赛开始后，参赛人员在参赛过程中可不佩戴口罩，完成比赛后应及时佩戴口罩；

6.在签到处、仪式区、领奖处、检录处等人员聚集区域，应保持1米以上间隔，避免交叉和近距离接触；

7.严禁在场内用餐。

8.比赛现场应配备医护人员、医疗设备和救护车。若有人员出现发热、干咳等症状时，不得带病参与赛事活动，并参照《新型冠状病毒肺炎流行期间公众出现发热呼吸道症状后的就诊指引》执行。

十四、交通信息

1.自驾前往：由京藏高速转京礼高速，在辛家堡站驶出高速后，左转进入110国道，行驶1.2公里左右，右转进入玉海路，十字路口继续直行1.5公里左右到达北京市延庆区玉渡山风景区入口处（此处需扫北京健康码），扫码后按照指示牌的指引方向，沿着盘山公路继续前行9公里左右，到达玉渡山风景区售票处，凭徒步活动车证可免费进入（车证请用A4纸自行打印10.24）。

2. 进入景区后，按照指示牌的指引，大客车停4号停车场，小客车及嘉宾车辆停2号停车场。

十五、报名费用

本次活动免费。

十六、报名方式

1.本次比赛报名采用定向组织和社会公开报名的方式进行，公开报名设100个名额，报满即止。

2.参赛人员需通过微信小程序“北京健身汇”线上报名，选择赛事活动报名→2021年徒步京津冀活动→填报报名信息→完成报名。

3.各参赛人员情况均需符合疫情防控要求，18岁以上参赛人员要求提供新冠疫苗接种完成证明；18岁以下参赛人员需提供新冠疫苗接种完成证明**或**5日内核酸检测阴性报告。

4.报名截止时间为2021年10月15日24:00，逾期不接受报名。（活动联系人：陈杰 13621109392）

十七、参赛签到

1.签到时间、地点

2021年10月24日上午8:30分，玉渡山风景区2号停车场，入口防疫检测通过后签到。

2.所有参赛队伍或个人签到时需提交由本队所有队员或个人亲笔签名的《个人参赛和防疫责任书》。

3.活动现场签到后方可领取参赛服装和帽子。

十八、本规程最终解释权归属大赛组委会，未尽事宜，另行通知