京体群字〔2021〕23号

北京市体育局关于开展

2021年“全民健身日”北京系列活动

的补充通知

各区体育局、体育总会，北京经济技术开发区社会事业局、燕山体育运动中心：

目前，国内多地相继发生聚集性疫情，本市再次出现京外关联本地病例，疫情形势严峻复杂，防控压力持续增大。为坚决阻断病毒传播渠道，严防疫情扩散蔓延，确保人民群众生命安全和身体健康，确保首都安全，现就2021年“全民健身日”北京系列活动做如下调整：

一、线下比赛活动延期举办

2021年“全民健身日”主题活动（北京主会场）、北京市第八届广场舞大赛、2021年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动北京市分会场、北京市第三届第九套广播体操展示大赛、2021年北京健身瑜伽公开赛等线下比赛活动延期举办。

各区要及时调整活动计划，各级各类大型群众体育赛事线下活动要适时延期，视北京市疫情防控情况确定复赛复办时间。

二、线上活动持续开展

“全民健身日”北京系列活动以线上活动为主，倡导居家健身，提升大众科学健身意识，增强健身技能。市级活动主要包括第二届“全民健身日”线上走跑活动、北京市科学健身在线课堂、“百载红船路 全民奥运行”线上走跑活动等（活动摘要见附件）。

各区要创新线上活动形式，开展以体医融合、居家健身、奥运常识、冰雪知识等为内容的科学健身指导大讲堂、直播教学、科普、展示等线上活动，满足群众多元化的健身需求。

三、坚持从严从紧防控措施

各区要认真履行好疫情防控的政治责任，压实“四方责任”，严格落实本市疫情防控工作要求，认真贯彻《北京市体育局关于进一步做好体育健身场所疫情防控工作的通知》，全力做好人员管控和体育健身场所、经营单位的防控工作，稳妥有序做好赛事活动的调整，从严从紧落实疫情防控工作。

附件：2021年“全民健身日”北京系列活动市级线上活动摘要

北京市体育局

2021年8月3日

（此件公开发布）

附件

2021年“全民健身日”北京系列活动市级线上活动摘要

| **序号** | **活动名称** | **时间** | **地点** | **主办单位** | **承办单位** | **参加 规模** | **简介** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **“云端奔跑 携手健康”第二届“全民健身日”线上走跑活动** | 8月3日  -8日 | 云健身 | 市社体中心 | 北京睿智  翔云广告  有限公司 | 1000人 | 第二届“全民健身日”线上走跑活动以“云端奔跑 携手健康”为主题，北京乃至全国健身爱好者均可通过微信小程序搜索“云健身”参赛，比赛形式为跑步及健步走均可，不限时间，需完成8.8公里。 |
| **2** | **北京市科学健身 在线课堂** | 8月6日  -8日 | 线 上 | 市体育局 | 市社体中心 |  | 为丰富“全民健身日”期间人民群众体育文化生活，鼓励市民健康动起来，培养健康生活方式，提高身体素质，市社体中心邀请体育及医疗领域专家、学者开展以体医融合（2期）、冬奥冰雪知识、健身气功、体育舞蹈、健身瑜伽为主题的6期北京市科学健身在线课堂直播活动。 |
| **3** | **“百载红船路**  **全民奥运行”**  **线上走跑活动** | 2021年3月-2022年3月 | 线 上 | 市体育局 | 市社体中心 | 目前  已有  30余万人次 | 活动在北京健身汇微信小程序平台举办，为庆祝中国共产党成立100周年和迎接冬奥双主题，3月20日启动，将持续至2022年3月，活动形式为每日运动步数打卡，截至6月底已有400余团队、34万人次参加活动。 |