北京市社会体育管理中心

京体社字〔2021〕28号

北京市社会体育管理中心关于

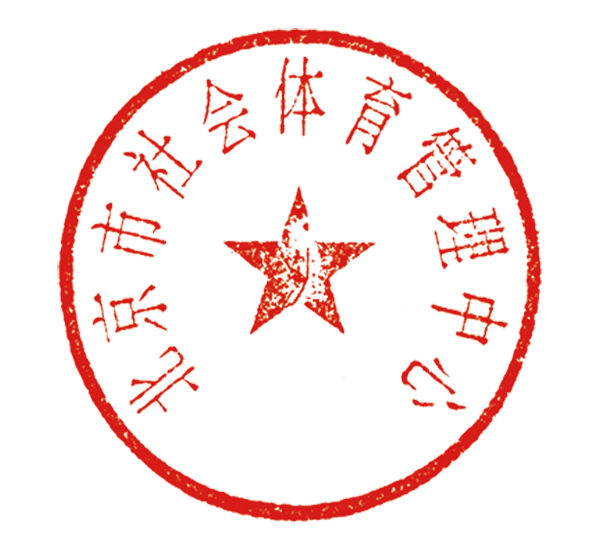
举办北京市第十三届全民健身体育节系列活动-2021年北京健身瑜伽公开赛的通知

各有关单位：

为推广普及健身瑜伽运动，推动健身瑜伽市场健康有序发展，引导大众科学参与瑜伽健身，定于2021年6月-8月举办北京市第十三届全民健身体育节系列活动-2021年北京健身瑜伽公开赛。

现将竞赛规程印发给你们，请积极报名参赛。

附件： 2021年北京健身瑜伽公开赛竞赛规程



北京市社会体育管理中心

2021年6月10日

（此件公开发布；联系人：耿玮；联系电话：63014699）

附件

2021年北京市健身瑜伽公开赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市社会体育管理中心

二、承办单位

北京婧宁体育文化有限公司

北京龙采体育集团有限公司

三、比赛时间

（一）线上预赛

报名：2021年6月20日8:00至7月25日24：00

评审：7月26日至8月1日

公布决赛名单：8月2日

（二）决赛

报名（参赛确认）：8月2日至8月13日24:00

比赛：8月28日至8月29日

四、比赛地点

（一）线上预赛

北京健身汇微信小程序（报名）

海健身APP（上传比赛视频）

（二）决赛

弘赫国际体育运动中心-综合健身馆三层多功能厅

五、参赛范围

各省、市（直辖市）区、县瑜伽馆（工作室）、健身俱乐部、瑜伽培训机构、高校在校生、高校瑜伽社团及个人均可报名参加。

六、组别和项目

（一）组别

1.社会专业组：面向专业学习健身瑜伽及从事健身瑜伽教学的人群，需年满18周岁（2003年12月31日前出生，以身份证上的出生日期为准）。

2.社会大众组：面向普通爱好者、习练者，需年满18周岁（2003年12月31日前出生，以身份证上的出生日期为准）。

3.院校组：仅限在校学生和应届毕业生。

4.常青组：仅限年龄在50岁至65岁的人群（1956年1月1日后至1972年12月31日前出生，以身份证上的出生日期为准）。

（二）项目

共设五个比赛项目，包括：

单人项目：男单、女单

双人项目：女双、混双

集体项目：集体（5-9人）

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

参照国家体育总局社体中心、全国健身瑜伽指导委员会审定的《健身瑜伽竞赛规则与裁判法（试行）》和《健身瑜伽体位标准（试行）》（以下简称《体位标准》）。

（二）竞赛方式

1.共进行线上预赛和线下决赛两轮比赛。

2.线上预赛为视频赛，参赛运动员录制符合参赛要求的视频，上传到指定平台，由裁判员统一评分，根据评分高低录取定晋级名单。

3.成功晋级的运动员获得决赛参赛资格，如有弃权，裁判有权递补录取。

4.运动员进行决赛参赛确认后，参加决赛，进行现场评分，根据现场评分成绩录取最终名次。

（三）线上预赛

1. 参赛视频需用手机横屏录制，在安静的室内录制，背景整洁干净，视频清晰无抖动，不可编辑及美颜；运动员着贴身瑜伽服，男士不可赤裸上身，发型和妆容整洁大方。

2.单人项目：单人项目线上预赛为自编套路比赛，需完成五个规定体式（前屈类：坐角式、后展类：弓式、扭转类：侧角扭转式、平衡类：战士三式、倒置类：肩倒立式）；其他自选体式需在《体位标准》中3—9级选取。配合自选音乐合理编排套路串联体式，避免出现与范围体式无关的动作。自编套路需在120±5秒内完成，赛前赛后需行合十礼。

3.双人项目：双人项目线上预赛为自编套路比赛，两名运动员需同时完成五个规定体式（前屈类：站立前屈伸展式、后展类：骆驼式、扭转类：三角扭转式、平衡类：树式、倒置类：下犬式）；其他自选体式需在《体位标准》中3—9级选取。双人自编套路要在180±5秒内完成，开始和结束需有固定造型，赛前赛后需行合十礼。

4.集体项目：集体项目线上预赛为自编套路比赛，需同时完成五个规定体式（前屈类：站立前屈伸展式、后展类：骆驼式、扭转类：侧角扭转式、平衡类：战士三式、倒置类：梨式）；其他自选体式需在《体位标准》中选取。集体项目时间180秒±5秒内完成，且至少有3次以上队形的变换。集体项目的开始和结束须有固定造型，运动员须配合默契，有肢体连接，情感交流自然，音乐与体式契合。

5.评分办法：预赛采用淘汰制。

（四）决赛

1.参赛人员需持有健康宝绿码，来自中高风险地区人员不得参加决赛。

2.参赛服装须为贴身瑜伽服，简洁得体、美观大方，能充分展现肢体轮廓和体式细节，服装品牌标识尺寸最宽处不能大于4cm，且禁止出现宗教、迷信、广告等性质的符号。

3.参赛音乐可根据编排自选、音乐中不可出现唱诵及歌词，不可出现宗教色彩的内容。

4.展示开始前和结束后运动员须行合十礼。

5. 决赛采用10分制，其中体式质量分值5分，展示水平分值3分，体式难度分值2分。

八、录取名次与奖励办法

（一）线上预赛

各组别录取前8名进入决赛。如有弃权，裁判有权递补录取。

（二）决赛

各组别录取前8名。

第1-3名颁发奖牌、证书和奖金（或奖品），第4-8名颁发证书。奖金总额：26400元 。奖金（奖品）设置情况如下：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | | 专业组 | 大众组 | 院校组 | 常青组 | 各组别 |
| 项目 | | 男单  女单  女双  混双 | 男单  女单  女双  混双 | 男单  女单  女双  混双 | 男单  女单  女双  混双 | 集体 |
| 名次 | 第一名 | 800元 | 600元 | 600元 | 奖品 | 800 |
| 第二名 | 600元 | 500元 | 500元 | 奖品 | 600 |
| 第三名 | 500元 | 300元 | 300元 | 奖品 | 500 |

各组别单人项目第2-3名的运动员，由婧宁体育文化有限公司出资奖励中国健身瑜伽三段段位考试资格；荣获单人项目第1名的运动员，奖励中国健身瑜伽四段段位考试资格。

（三）特别奖

1.健身瑜伽最佳编创奖

2.健身瑜伽最佳配合奖

3.健身瑜伽魅力小姐

4.健身瑜伽魅力先生

5.最佳组织奖（俱乐部）

九、仲裁和裁判

本次比赛仲裁及裁判均由大赛组委会选派。

1. 参赛服务费

（一）线上预赛

1.个人及双人项目参赛服务费为20元/项/人。

2.集体项目参赛服务费为50元/队。

（二）决赛

1.个人及双人项目参赛服务费为150元/项/人。

3.集体项目参赛服务费为300元/队。

决赛费用在公布决赛名单后，进行参赛确认时收取。

十一、报名方式

（一）每名运动员限报两项，且限报一个组别。

（二）双人和集体项目报名需报1名领队、1名教练员。

（三）网上预赛

1.报名时间：2021年6月20日8:00至7月25日24：00

2.报名步骤：

（1）通过“北京健身汇”微信小程序报名，扫描二维码或在微信首页搜索“北京健身汇”，点击“个人中心”进行实名认证，然后点击首页的“赛事活动报名”栏目报名参赛，成功缴纳参赛服务费视为报名成功。

（2）在小程序报名成功后，需在报名截止时间前登录海健身APP上传参赛视频。视频上传操作步骤：

下载安装“海健身”APP，点击“我的”页面，登录海健身APP（未注册用户需先注册），单击底部标签“首页”，滑动顶部图片找到“瑜伽报名比赛”并点击进入，依次填写参赛信息、运动员信息，上传参赛视频，提交后系统提示“报名成功”即可。

注：所有参赛选手均需先注册“海健身”APP后，才能够上传参赛视频。“北京健身汇”小程序报名和“海健身”APP上传视频时填写的参赛信息必须一致。

（四）决赛

决赛名单将于8月2日在“北京健身汇”小程序公布。公布决赛名单后，请晋级决赛的运动员于8月13日24:00前登录“北京健身汇”微信小程序“赛事活动报名”栏目进行参赛确认，成功缴纳参赛服务费视为确认成功。

（五）报名咨询

联系人：苏海燕 联系方式：18401948428

佟 瑶 联系方式：15140728005

王云丽 联系方式：18801209523

视频上传联系人：吕世超 联系方式：13051920543

十二、决赛报到

（一）请参加决赛的运动员、领队及教练，于8月28日17:00前到北京市弘赫国际体育运动中心-运动主题酒店大堂报到。

（二）决赛运动员技术会议于8月28日18:30准时开始，无故缺席者视为弃赛。

（三）参加决赛的运动员需在技术会议前向大赛组委会提交本人亲笔签名的《个人参赛和防疫责任书》。

十三、声明

（一）凡报名参加本次活动者均视为具有完全行为能力。鉴于健身瑜伽项目存在一定的不可控制的意外风险，赛事组织方不对个人意外事故负责任。参与者必须自行评估本次活动存在的个人意外事故的客观因素，一切安全责任自负。

（二）大赛组委会将为决赛参赛运动员统一购买人身意外保险；参加网上预赛人员请自行购买相关保险。

（三）大赛组委会有权使用运动员的竞赛图片和视频进行旨在促进健身瑜伽运动发展的各项宣传活动。

十四、本规程最终解释权归大赛组委会，未尽事宜，另行通知。

附件：1. 决赛日程安排

2. 个人参赛和防疫责任书

3.《健身瑜伽体位标准（试行）》3-9级体式参照图

附件1

决赛日程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | | 活动内容 | 地点 |
| 8月28日  （星期六） | 14:00前 | 裁判员报道 | 弘赫国际体育运动主题酒店  大堂 |
| 15:00-17:00 | 裁判员会议 | 运动主题酒店二层会议室 |
| 17:00前 | 运动员报道 | 弘赫国际体育运动主题酒店  大堂 |
| 18:30-20:30 | 运动员  技术会议 | 运动主题酒店二层会议室 |
|  | 6:30-8:00 | 自助早餐 | 运动员餐厅 |
| 8月29日  （星期日） | 8:30-9:00 | 开幕式 | 弘赫国际体育中心  综合健身馆三层多功能厅 |
| 9:00-9:30 | 运动员检录 | 弘赫国际体育中心  综合健身馆三层多功能厅 |
| 9:30-12:00 | 比赛 | 弘赫国际体育中心  综合健身馆三层多功能厅 |
| 12:00-13:50 | 自助午餐 | 运动员餐厅 |
| 14:00-17:00 | 比赛 | 弘赫国际体育中心  综合健身馆三层多功能厅 |
| 17:00-18:00 | 颁奖典礼 | 弘赫国际体育中心  综合健身馆三层多功能厅 |
| 18:00-- | 返 程 | |

注：决赛运动员食宿费用自理，如需预定弘赫国际体育中心酒店和自助餐，请提前电话预约。

联系人：宋老师，联系电话：15699801106。

运动主题酒店标准间协议价：200元/人。

自助餐协议价：早餐20元、午餐50元、晚餐50元。

附件2

个人参赛和防疫责任书

一.本人自愿参加2021年北京健身瑜伽公开赛及一切相关活动(以下统称“比赛”)，本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力和民事责任能力，全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二.本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险，并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任；承诺已通过正规医疗机构进行体检，并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三.本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四.本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五.本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛，并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果；同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理。

六.本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险，确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

七.本人已知悉并承诺严格遵守如下**防疫要求**：

1.严格服从活动防疫安全要求，服从现场防疫工作人员指挥。

2.进入比赛区域需主动出示“北京健康宝”并通过体温检测，拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等可疑人员，谢绝入场。

3.自备符合防疫要求的口罩，并全程佩戴；运动员处于比赛期间可不戴口罩，完成比赛后应及时佩戴口罩。

4.在签到处、仪式区、领奖处等人员聚集区域，应保持1米以上间隔，避免交叉和近距离接触；在看台观看比赛时，需间隔一个座位就坐，保持安全距离。

5.一旦出现发热、干咳、呼吸困难等症状，不得带病参与赛事活动，应第一时间远离人群并告知组委会。

队伍名称： 个人签名：

签署日期： 年 月 日

附件3

《健身瑜伽体位标准（试行）》3-9级体式参照图

**图示, 地图

描述已自动生成图示

描述已自动生成**

**图示

描述已自动生成图示

描述已自动生成**

**图示, 地图

描述已自动生成图示

描述已自动生成**

**图示

描述已自动生成**

|  |  |
| --- | --- |
| 北京市社会体育管理中心办公室 | 2021年6月10日印发 |