

北京市社会体育管理中心

京体社字〔2020〕35号

北京市社会体育管理中心 关于举办2020年北京市民定向越野赛的通知

各有关单位：

为做好三级应急响应期间疫情防控和体育赛事活动组织服务工作，丰富和满足市民体育健身需求，定于2020年10月11日在丰台区园博园举办2020年北京市民定向越野赛。

现将《竞赛规程》公开发布，请按要求组队参赛。

- 附件：1. 2020年北京市民定向越野赛竞赛规程
2. 个人参赛和防疫责任书



（此件公开发布，联系人：耿玮，联系方式：63014699）

附件 1

2020 年北京市民定向越野赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

二、承办单位

北京市社会体育管理中心

丰台区体育局

三、协办单位

北京园博园管理中心

北京市徒步运动协会

北京吉泰文化体育交流有限公司

四、比赛时间

2020 年 10 月 11 日（星期日）上午 8:00-12:00

五、比赛地点

北京园博园

六、参赛组别

1. 公开组

2. 亲子组

七、参赛办法

1. 公开组为团队赛，每队由 4 名队员组成，不限性别和年龄。

2. 亲子组每队由 3-4 名队员组成，不限性别，每队中至少含有

一名 12 岁以下儿童（2008 年 1 月 1 日后出生），且每队至少有一名成人。

八、竞赛办法

参照《中国徒步定向运动竞赛规则》执行。

九、比赛规则

1. 此次活动以定向越野团队赛形式进行。
2. 以团队为单位出发，每队拥有一张指卡，每人一张地图。
3. 参赛成员需按照地图上标定的点位顺序，依次到访所有检查点。如出现漏点（包括起点和终点）、错点或者顺序错误，成绩均为无效。如多打点成绩仍为有效。
4. 每个点位都有一个蓝色的电子打卡器以及橙白相间的点标旗，用指卡与电子打卡器进行接触式触碰，即可记录到访点位。
5. 在成绩有效的前提下，进行成绩排名，用时较短者排名列前。

十、技术信息

1. 直线距离：公开组为 5km，亲子组为 3km。
2. 有效时间：90 分钟。

十一、录取名次和奖励办法

1. 公开组录取前八名，颁发奖牌和证书。
2. 所有在关门时间内有效完成比赛的参赛队员均可获得完赛奖牌和证书。

十二、仲裁与裁判

本次比赛裁判长、副裁判长、裁判员、仲裁均由赛事组委会选派。

十三、参赛注意事项

1. 参赛者在活动中只能徒步或奔跑，凡使用电瓶车、自行车等交通工具，比赛成绩无效。

2. 参赛者需以团队形式集体行动，同组队员需同时到达各个点标完成打卡。

3. 竞赛期间，所有参赛者在活动中统一穿着组委会提供的比赛服装，并按照要求全程佩戴号码簿。

4. 在比赛过程中，因参赛者在打卡点拥挤造成等待，须耐心接受并依次排队完成打卡任务。

5. 参赛者须遵守公共秩序及比赛规则，如有违反，取消比赛成绩。

6. 所有参赛者由组委会统一办理“人身意外伤害保险”（投保额度不低于10万元）和“意外伤害医疗保险”（投保额度不低于人民币2万元）。

7. 参赛者必须具备参加定向竞赛活动的的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），参赛队和个人对自己的安全负全部责任。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者、心肌炎和其它心脏病患者、糖尿病患者、冠状动脉病患者和严重心率不齐者、其他不适合运动的疾病患者。

8. 本次活动场地以人工次生林为主，请穿着适合户外运动的服装、鞋子。

9. 请您爱护场地内的各项设施以及自然环境，注意森林防火，不要乱丢垃圾。

十四、防控要求

根据北京市体育局关于新型冠状病毒肺炎疫情防控相关工作要

求执行疫情防控管理。

1. 所有参加活动人员需严格服从活动防疫安全要求，服从现场防疫工作人员指挥。

2. 所有参赛人员需签署《个人参赛和防疫责任书》。

3. 所有参加活动人员需自备口罩，口罩应符合《新型冠状病毒肺炎流行期间公众佩戴口罩指引》要求。

4. 活动实行“绿码”准入制，所有参加活动人员需出示“北京健康宝”并通过体温检测。拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等可疑人员，谢绝入场。

5. 参加活动人员凭号码簿入场。

6. 除参赛者处于比赛期间以外，所有人员进入比赛场所须全程佩戴口罩。比赛开始后，运动员在参赛过程中可不佩戴口罩，完成比赛后应及时佩戴口罩。

7. 在签到处、仪式区、领奖处、检录处等人员聚集区域，应保持1米以上间隔，避免交叉和近距离接触。

8. 如在比赛场所内有用餐需求，用餐应使用分餐制，就餐保持1米以上间隔，就餐时切勿相互交谈。

9. 比赛现场应配备医护人员、医疗设备和救护车。若有人员出现发热、干咳等症状时，不得带病参与赛事活动，并参照《新型冠状病毒肺炎流行期间公众出现发热呼吸道症状后的就诊指引》执行。

十五、交通信息

1. 自驾前往：从西五环路经园博园桥出，沿园博园南路到园博大道，行驶约2公里到达北京园博园3号门。

2. 公交前往：乘坐地铁14号线西段，从园博园站A口出，步行

250 米到达地铁园博园站,乘坐专 115 路/专 55 路到园博园三号门站下车,到达北京园博园。

十六、报名方式

1. 本次比赛报名设社会公开报名和单位定向招募两种方式,社会公开报名限 60 支队伍。

2. 请各参赛队伍于 2020 年 9 月 27 日 24:00 前登陆“北京健身汇”微信小程序“赛事活动报名”栏目报名参赛,报满即止。

3. 请参赛队伍扫描“北京健身汇”报名页面二维码或添加联系人微信进入赛事领队群,比赛相关事宜将通过微信群公布。联系人:李凡;联系电话:13552428343。

十七、参赛签到

1. 签到时间、地点

公开组:2020 年 10 月 11 日 7:00-8:00、园博园 3 号门

亲子组:2020 年 10 月 11 日 8:30-9:30、园博园 3 号门

2. 所有参赛队伍签到时需提交由本队所有队员(或监护人)亲笔签名的《个人参赛和防疫责任书》。

3. 活动现场签到并领取地图、指卡和秩序册,自备指北针。

十八、本规程最终解释权归属大赛组委会,未尽事宜,另行通知

附件 2

个人参赛和防疫责任书

一. 本人自愿参加 2020 年北京市民定向越野赛及一切相关活动(以下统称“比赛”), 本人具有参加本次比赛相应的民事行为能力 and 民事责任能力, 全面理解并同意遵守组委会及协办机构(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施。

二. 本人明确了解参加本次比赛可能发生的一切风险, 并同意自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任; 承诺已通过正规医疗机构进行体检, 并确认自己的身体状况能够适应于本次比赛。

三. 本人授权本次比赛主承办及指定主流平面、网络媒体、自媒体平台无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广。

四. 本人将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格, 保证提交的身份证件和文件资料真实有效, 并承担因提供不实信息所产生的全部责任。

五. 本人同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求, 在未完成本次比赛、身体不适及出现突发状况时主动退出本次比赛, 并承担因本人坚持本次比赛所产生的全部责任与后果; 同意接受主承办在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗, 但在医院救治等发生的相关费用由我自理。

六. 本人同意主承办以我为被保险人投保人身意外险, 确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

七. 本人已知悉并承诺严格遵守如下**防疫要求**:

1. 严格服从活动防疫安全要求, 服从现场防疫工作人员指挥。
2. 进入比赛区域需主动出示“北京健康宝”并通过体温检测, 拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等可疑人员, 谢绝入场。
3. 自备符合防疫要求的口罩, 并全程佩戴; 运动员处于比赛期间可不戴口罩, 完成比赛后应及时佩戴口罩。
4. 在签到处、仪式区、领奖处等人员聚集区域, 应保持 1 米以上间隔, 避免交叉和近距离接触; 在看台观看比赛时, 需间隔一个座位就坐, 保持安全距离。
5. 一旦出现发热、干咳、呼吸困难等症状, 不得带病参与赛事活动, 应第一时间远离人群并告知组委会。

队伍编号: _____ 队伍名称: _____

参赛人员签名: _____
(未满 18 岁由监护人代签) 签署日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

北京市社会体育管理中心办公室

2020年9月14日印发
