附件2

第四届京津冀柔力球（线上）交流大会

竞赛规程

一、主办单位

北京市民族宗教事务委员会

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市社会体育管理中心

天津市社会体育管理中心

河北省体育局社会体育中心

北京市民族文化交流中心

北京市民族传统体育协会

东城区体育局

三、协办单位

腾讯新闻

共舞体育文化发展（北京）有限公司

北京柔韵盛世国际体育文化发展有限公司

四、交流时间

（一）专业评审和网络展示时间：6月15日-6月25日。

（二）6月30日在公众号“荟萃56”、“北京健身汇”公布获奖名单。

五、比赛项目、分组及人数要求

比赛分个人赛和家庭赛，规定和自编可兼报也可报其一。

（一）个人赛

1.比赛项目：规定套路、自编套路;

2.比赛组别：学生组（6岁至17岁）、成人组（18岁至70岁）。

（二）家庭赛

1.比赛项目：规定套路、自编套路;

2.比赛组别：不分组别;

3.人数要求：2人及以上。

（三）套路介绍

1.规定套路:《阳光年华》《一路歌唱》《中国范儿》《青花瓷韵》《四季牧歌》《平遥古韵》《风花雪月》《柔力球之歌》《走向复兴》《我们的信念》《美丽中国》《祖国万岁》；太极风格《八法五步》《羽化》《柔韵青春》《偷功》《笑傲江湖》《随缘》《行云流水》《云水禅心》《柔韵》《英雄谁属》《刚柔》；双拍风格《最美最美》《亲亲茉莉花》《敬老院的月季花》《我和我的祖国》《蝶儿飞》《开门红》。以上任选一套，按类分别录取名次。

2.自编套路：大赛鼓励2019年6月以后自行创编的作品。

六、参赛资格

京津冀各级党政机关、企事业单位、学校、街道社区、社会团体及所有柔力球爱好者均可报名参加。

七、参赛办法

（一）用手机横屏拍摄柔力球套路视频，[文件名为《个人赛/](mailto:1.参赛者请于2020年6月10日之前将报名表和参赛视频发送至邮箱hgttbys@163.com。文件名为《个人赛/)家庭赛+组别+姓名/队名+参赛曲目》，视频需要清晰、连贯、完整，不能经过任何剪辑。规定套路视频时长不得超过规定时长20秒以上，自编套路时间为2分30秒至3分，视频格式为MP4或AVI或RMVB格式。

（二）经过组委会审核的视频将在荟萃56、腾讯新闻客户端展示。

八、评分标准

执行国家体育总局社会体育指导中心2016年审定的《柔力球竞赛规则》。

九、奖励办法

（一）专业评选：比赛设一、二、三等奖，设置奖项比例分别为参加人数的30%、40%、30%。

（二）大众点赞评选：根据“腾讯新闻客户端”大众点赞评选出本次比赛最受欢迎的前30名。

（三）各单位提交10个及以上视频作品可参与“优秀组织奖”的评比。

十、颁奖及展示

大会采用现场颁奖方式，并组织优秀节目交流展示，具体时间和地点根据实际情况另行通知。

十一、报名方式

报名方式：请登录北京市民族文化交流中心、北京市体育局官网下载报名表，于2020年6月10日前将电子版报名表、参赛视频一并发送至邮箱。

联 系 人：王薇、刘丽、仝保民

联系电话： 64281673、83590110、64291958

邮 箱：[bjmztx@126.com](mailto:bjmztx@126.com)

网 址： http://www.bjmzwh.com；http://tyj.beijing.gov.cn

地 址：北京市东城区和平里西街79号418室

十二、经费

本届比赛免收报名费。

十三、裁判与仲裁

（一）专家评审组由10人组成，由主办单位选派；

（二）仲裁委员会由主办单位聘请，仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局有关规定执行。

十四、其它

（一）规程未尽事宜，另行通知。

（二）本规程由组委会负责解释。

第四届京津冀柔力球（线上）交流大会报名表

参加单位（章）：

联 系 人： 电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛项目及组别（请划√） | 个人赛 | 组别：学生组（） 成人组（） | | | |
| 规定（） 曲目名：    自编（） 曲目名： 音乐时长： | | | |
| 家庭赛 | 规定（） 曲目名：    自编（） 曲目名： 音乐时长： | | | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 身份证号 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |

2020年 月 日